



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



Projekt ČAPS:

### **Komunitní centrum Řepy**

Cílem projektu je otevření a provoz nového komunitního centra na adrese Bendova 1121/5, Praha 6 - Řepy, které se zaměřuje na podporu a integraci osob do společnosti z cílové skupiny seniorů.

Registrační číslo projektu: CZ.07.3.63/0.0/0.0/16\_031/0000196

#### **Základní informace**

- Realizace: 1.3.2017 – 31.12.2018
- Rozpočet: 1 722 562,50 Kč

- Personální zabezpečení:

Komunitní pracovník: Mgr. Denisa Pechová

Koordinátor cílové skupiny: Mgr. Monika Čermáková

Odborný poradce: Mgr. Stanislav Skalický

#### **Cílová skupina projektu:**

- Senioři

#### **Popis aktivit**

##### Klíčová aktivita 1: Preventivní, osvětové a vzdělávací aktivity pro CS

1. Individuální poradenství
2. Skupinové workshopy "Finanční gramotnost jako prevence předlužení"
3. Skupinové workshopy "Bezpečnost seniorů"

- Realizace aktivity 03/2017 – 12/2018

##### Klíčová aktivita 2. Podpora zdravého životního stylu

1. Přednáškové aktivity
2. Jóga pro seniory
3. Cvičení pro seniory

- Realizace aktivity 03/2017 – 12/2018

### Klíčová aktivita 3. Kulturní a aktivizační aktivity

Sezonní aktivity k zapojení místní komunity a posílení sounáležitosti, které budou působit jako nástroj integrace CS do komunity navázané na roční období, svátky (Vánoce, Velikonoce) apod.

- Realizace aktivity 03/2017 – 12/2018 dle sezony

### Klíčová aktivita 4. Podpora mezigeneračního soužití

1. Klub deskových a stolních her
2. Kroužek ručních prací, keramiky
3. Program "Náhradní babička/dědeček"

#### **Výstupy:**

V rámci realizace projektu budou služby komunitního centra využívány min. 100 osobami z cílové skupiny seniorů. Předpokládáme pak, že některé osoby z cílové skupiny nepřekročí podporu ve výši 20 h. (např. z důvodu nemoci).

Osoby z cílové skupiny získají podporu napříč všech klíčových aktivit:

1. Preventivní, osvětové a vzdělávací aktivity pro CS
2. Podpora zdravého životního stylu
3. Kulturní a aktivizační aktivity (vzhledem k charakteru aktivit v rámci KA počet osob z této KA nebude zahrnován do podpory, pouze bude evidován počet osob na jednotlivých akcích, počet osob z CS a počet osob z komunity)
4. Podpora mezigeneračního soužití

**kontakty:** tel.: 235 314 141 linka 32

adresa: Bendova 1121, Praha – Řepy (v budově Centra sociálně-zdravotních služeb)

email: caps(zavináč)caps-os.cz